



تعویض تراک:

با توجه به تجربیات بالینی و شواهد موجود، پیشنهاد می شود در بیمارانی که برای آن ها تراکئوستومی انجام شده است، تعویض اولیه لوله تراکئوستومی در بازه زمانی ۳ تا ۷ روز پس از گذاشتن آن صورت گیرد. این اقدام به دلایل زیر توصیه می شود:

۱. جلوگیری از انسداد (گرفتگی) لوله تراکئوستومی به علت تجمع ترشحات یا ایجاد لخته؛
 ۲. پیشگیری از عوارض ناشی از استفاده طولانی مدت از لوله اولیه؛
 ۳. فراهم سازی شرایط مناسب برای مراقبت بهتر از مسیر هوایی
- تأخیر در تعویض لوله ممکن است منجر به بروز مشکلات تنفسی و دشواری در مراقبت از بیمار گردد. بنابراین، تعویض به موقع و اصولی لوله تراکئوستومی از اهمیت بالایی برخوردار است.